

EPI SEINE

QUÝ VỊ ĐÃ CHUẨN BỊ SẴN SÀNG ĐỂ ỨNG PHÓ VỚI TRẬN LỤT TIẾP THEO CHƯA?

LỜI KHUYÊN CẦN THỰC HIỆN THEO

CÁC BIỆN PHÁP ĐƠN GIẢN TẠO NÊN SỰ KHÁC BIỆT



Khi nào sẽ xảy ra trận lụt tiếp theo?

Không ai biết. Tuy nhiên, những gì chúng ta biết là một số điều đơn giản quý vị có thể làm trước, trong hoặc sau lũ đôi khi có thể đủ để giảm thiểu hậu quả cho quý vị, người thân và tài sản của quý vị. Đó là mục đích để EPTB Seine Grands Lacs, đơn vị sáng lập EPISEINE - một hệ thống toàn diện cung cấp thông tin, nâng cao nhận thức và đưa ra khuyến nghị được thiết kế để giúp người dân ở khu vực Paris tự bảo vệ mình trước nguy cơ ngập lụt xuất bản tài liệu hướng dẫn ngắn này.

Quý vị muốn tìm hiểu thêm?

Vui lòng truy cập nền tảng cộng tác episeine.fr để tìm hiểu mọi thông tin thực tế, các mô-đun học trực tuyến và đăng ký các khóa đào tạo.

TRƯỚC TRẬN LỤT

NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CẦN BIẾT

Ngay cả khi không ở trong vùng ngập, quý vị vẫn có thể phải gánh chịu hậu quả của ngập lụt. Quý vị có thể bị ngắt kết nối điện, hệ thống sưởi, nước uống, hệ thống thoát nước, v.v. Do đó, quý vị có thể không thể ở trong nhà hoặc điều kiện sống của quý vị có bị ảnh hưởng đáng kể. Tình trạng này sẽ kéo dài trong nhiều ngày, thậm chí nhiều tuần nếu tình hình ngập lụt diễn biến nghiêm trọng.

LỜI KHUYÊN

- Nhà tôi có nằm trong vùng ngập lụt không? Để biết thêm thông tin, tôi liên hệ với ủy ban nhân dân phường hoặc quận hoặc xem tại https://cartoviz.institutparisregion.fr.
- Nếu sống ở vùng ngập lụt, tôi có thể phải sơ tán khỏi ngôi nhà của mình. Tôi cần lên kế hoạch trước để tìm chỗ ở khác trong vài ngày hoặc thậm chí vài tuần (gia đình, bạn bè, v.v.).
- Ngay khi có thông báo về trận lụt, tôi sẽ biết được trận lụt sẽ ảnh hưởng như thế nào đến khu vực của tôi: từ chính quyền địa phương hoặc thông qua www.vigicrues.gouv.fr

TÔI CÓ THỂ GIÚP ĐỠ NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH NHƯ THẾ NÀO?



- Tôi chia sẻ với những người xung quanh (gia đình, bạn bè, hàng xóm, v.v.) về trận lụt
- Nếu có thể, tôi sẽ chia sẻ thông tin này trên mạng xã hội (Facebook, Twitter, v.v.)

TRONG THỜI GIAN XẢY RA NGẬP LỤT

NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CẦN BIẾT

Lũ ở lưu vực sông Seine diễn ra chậm: có thể mất vài ngày kể từ khi thông báo cho đến khi lũ ảnh hưởng đến quý vị. Vì vậy, điều quan trọng là phải luôn cập nhật thông tin để quý vị có thời gian chuẩn bị trước khi nước đến.

LỜI KHUYÊN

- Nếu có cảnh báo lũ lụt, tôi sẽ theo dõi thông tin qua các phương tiện truyền thông chính thức (tỉnh, tòa thị chính, đội cứu hỏa, v.v.).
- Tôi luôn tuân thủ các hướng dẫn an toàn chính thức. Sự an toàn của tôi và gia đình tôi đang bị đe dọa.
- Trong mọi trường hợp, tôi không đi bộ hoặc lái xe trên đoạn đường đã bị ngập. Rủi ro bị lũ cuốn trôi hoặc rơi vào bẫy ẩn dưới nước là rất lớn.
- Tôi chuẩn bị các vật dụng thiết yếu trong trường hợp phải sơ tán: giấy tờ tùy thân, chứng từ bảo hiểm, nước, bộ dụng cụ sơ cứu, thực phẩm lâu hỏng, quần áo ấm, v.v.
- Tôi di chuyển các đồ dùng nhạy cảm, có giá trị (đồ lưu niệm, tài liệu chính thức), hữu ích hoặc gây ô nhiễm (lon sơn, phân bón, dung môi, thùng rác, v.v.) lên tầng cao hơn.
- Khi lũ đến, tôi tắt gas, hệ thống sưởi và điện. Nếu sống ở chung cư, tôi sẽ liên hệ với người quản lý tòa nhà hoặc đại diện của hiệp hội chủ sở hữu tòa nhà để đảm bảo rằng điện đã được tắt.
- Khi phải sơ tán khỏi nhà, tôi sẽ liên lạc với người thân (gia đình, bạn bè, v.v.) để họ có thể cho tôi ở nhờ trong vài ngày, thậm chí vài tuần.

TÔI CÓ THỂ GIÚP ĐỠ NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH NHƯ THẾ NÀO?



- Tôi nhờ hàng xóm giúp đỡ hoặc tự giúp họ. Tôi cố gắng độc lập nhất có thể vì chính quyền không thể giúp đỡ tất cả mọi người.
- Tôi vẫn luôn chú ý và giúp đỡ những người dễ bị tổn thương nhất trong gia đình hoặc trong khu phố của mình (người già, người nằm viện tại nhà, người khuyết tật, người bị cô lập hoặc khách du lịch nước ngoài).

SAU TRẬN LỤT

NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CẦN BIẾT

Lũ ở lưu vực sông Seine rút chậm. Có thể mất vài tuần, thậm chí vài tháng từ thời điểm đỉnh lũ đến khi tình hình trở lại bình thường.

LỜI KHUYÊN

- Tôi theo dõi diễn biến tình hình và làm theo hướng dẫn của địa phương (tòa thị chính, tỉnh, nhà điều hành mạng lưới, v.v.). Mặc dù mực nước đã bắt đầu giảm nhưng tình hình vẫn tiềm ẩn nguy hiểm.
- Nếu rời khỏi nhà trong thời gian xảy ra ngập lụt, tôi sẽ không vào lại nhà nếu không được phép. Tôi không kết nối lại mạng khi chưa được phép. Nếu có thắc mắc, tôi sẽ tìm kiếm sự trợ giúp từ chuyên gia.
- Tôi lập báo cáo bằng hình ảnh và gửi cho công ty bảo hiểm trước khi dọn dẹp nhà cửa.
- Tôi thực hiện các biện pháp phòng ngừa cẩn thận trước khi xử lý chất thải do lũ lụt. Các vật dụng này có thể độc hại và gây nguy hiểm.
- Tôi liên hệ với tòa thị chính để tìm hiểu cách yêu cầu bảo hiểm thiên tai và liên hệ ngay với công ty bảo hiểm của mình.
- Sau khi thực hiện các bước cần thiết với công ty bảo hiểm, tôi sẽ thông gió, khử trùng và cố gắng làm khô mọi căn phòng bị ngập trong nhà nhanh nhất có thể.

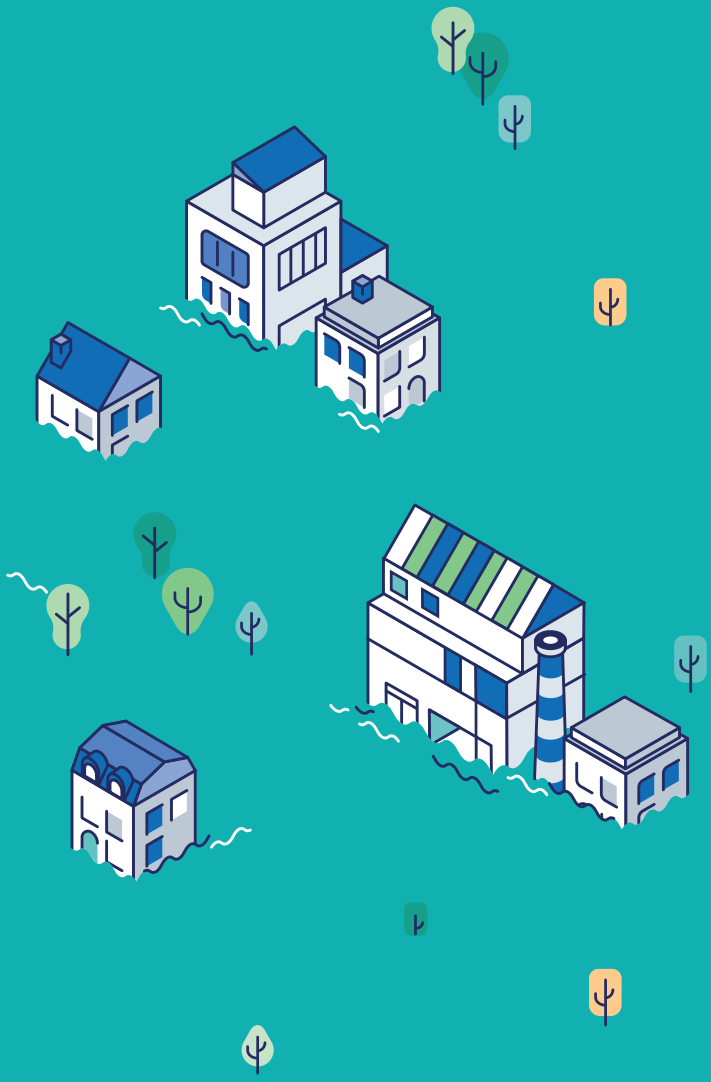
TÔI CÓ THỂ GIÚP ĐỠ NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH NHƯ THẾ NÀO?



- Tôi đến thăm hàng xóm và quan sát quanh khu vực của mình để xem liệu tôi có thể giúp được gì mà không cần nhờ đến thợ chuyên nghiệp (thợ điện, thợ sửa ống nước, v.v.) hay không.
- Tôi kiểm tra với tòa thị chính, các hiệp hội tại địa phương hoặc mạng xã hội để tìm hiểu xem có hoạt động cứu trợ nào đang được tổ chức hay không.

QUÝ VỊ VẪN CHƯA BIẾT TRẬN LŨ TIẾP THEO SẼ XẢY RA KHI NÀO...

NHƯNG BÂY GIỜ QUÝ VỊ BIẾT PHẢI LÀM GÌ KHI VẤN ĐỀ ĐÓ XẢY RA!



ĐỂ TÌM HIỂU THÊM VỀ RỦI RO NGẬP LỤT HÃY MEN THEO PHAO VÀNG!

EPI SEINE

EPISEINE.FR

Thiết kế: Cơ quan Bastille - giấy phép mở

Đơn vị hỗ trợ:

SEINE GRANDS LACS

Đối tác của EPISEINE:

PRÉFECTURE DE POLICE
Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉFET DE LA RÉGION D'ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

îledeFrance

Dự án này do Quỹ Phát triển Khu vực Châu Âu đồng tài trợ

UNION EUROPÉENNE