

EPI SEINE

SERÁ QUE ESTÁ PREPARADO PARA A PRÓXIMA INUNDAÇÃO?

CONSELHOS A SEGUIR

MEDIDAS SIMPLES QUE FAZEM TODA A DIFERENÇA



Quando ocorrerá a próxima inundação?

Ninguém sabe. O que sabemos, no entanto, é que algumas coisas simples que pode fazer antes, durante ou depois da inundação podem, por vezes, ser suficientes para minimizar as consequências para si, os seus familiares e os seus bens. É esse o objetivo deste pequeno guia publicado pela EPTB Seine Grands Lacs, que criou o serviço EPISEINE, um sistema completo de informações, sensibilização e recomendações, destinado a ajudar os habitantes da região de Paris a protegerem-se contra o risco de inundações.

Quer saber mais?

Visite a plataforma colaborativa episeine.fr para descobrir todas as informações práticas, módulos de aprendizagem online e inscrever-se em cursos de formação.

ANTES DA INUNDAÇÃO

O QUE PRECISA DE SABER

Mesmo que os seus pés não estejam cobertos pela água, pode sofrer as consequências das inundações. Pode deixar de ter eletricidade, aquecimento, água potável, rede de esgotos, etc. em consequência, poderá não poder permanecer na sua casa ou as suas condições de vida poderão deteriorar-se consideravelmente. Se a inundação for grave, essa situação continuará durante vários dias, ou mesmo várias semanas.

CONSELHO

- A minha vizinhança está numa zona inundável? Para saber, contacto a câmara municipal da minha área ou consulto https://cartoviz.institutparisregion.fr.
- Se eu viver numa zona inundável, posso ter de sair da minha casa. Devo planear com bastante antecedência a procura de alojamento alternativo para vários dias ou mesmo várias semanas (família, amigos, etc.).
- Assim que é anunciada uma inundação, informo-me sobre a forma como esta afetará a minha área: junto da minha autoridade local ou através do sítio Web www.vigicrues.gouv.fr

COMO POSSO AJUDAR AS PESSOAS À MINHA VOLTA?



- Falo sobre as inundações às pessoas à minha volta (família, amigos, vizinhos, etc.)
- Se possível, transmito estas informações nas redes sociais (Facebook, Twitter, etc.)

DURANTE A INUNDAÇÃO

O QUE PRECISA DE SABER

As inundações na bacia do Sena são lentas: podem passar vários dias entre o momento em que são anunciadas e o momento em que o afetam. Por isso, é essencial manter-se informado, para que tenha tempo de se preparar antes da chegada da inundação.

CONSELHO

- Se houver um alerta de inundação, mantenho-me informado através dos meios de comunicação social oficiais (divisão administrativa, câmara municipal, corporação de bombeiros, etc.).
- Sigo sempre as diretrizes de segurança oficiais. A minha segurança e a da minha família estão em jogo.
- Em circunstância alguma devo caminhar ou conduzir numa estrada que já esteja inundada. Existe um grave risco de ser arrastado ou de cair numa armadilha escondida debaixo de água.
- Preparei o meu kit de emergência em caso de evacuação: documentos de identidade, certificados de seguro, água, estojo de primeiros socorros, alimentos não perecíveis, vestuário quente, etc.
- Desloco objetos/materiais sensíveis, valiosos (recordações, documentos oficiais), úteis ou poluentes (latas de tinta, adubos, solventes, caixotes do lixo, etc.) para um andar superior.
- Desligo o gás, o aquecimento e a eletricidade à chegada da inundação. Se vivo num prédio com apartamentos, contacto o meu porteiro ou os representantes da administração de condomínio para me certificar de que a eletricidade foi desligada.
- Quando evacuo a minha casa, contacto parentes (família, amigos, etc.) que poderão alojar-me durante vários dias ou mesmo várias semanas.

COMO POSSO AJUDAR AS PESSOAS À MINHA VOLTA?



- Peço ajuda aos meus vizinhos ou ajudo-os eu mesmo. Mantenho-me tão independente quanto possível, pois as autoridades podem não conseguir ajudar toda a gente.
- Estou atento e ajudo as pessoas mais vulneráveis da minha família ou da minha vizinhança (idosos, pessoas hospitalizadas em casa, pessoas com deficiência, pessoas isoladas ou turistas estrangeiros).

DEPOIS DA INUNDAÇÃO

O QUE PRECISA DE SABER

O escoamento das inundações na bacia do Sena é feito lentamente. Podem decorrer várias semanas, ou mesmo meses entre o pico da inundação e o regresso à normalidade.

CONSELHO

- Mantenho-me informado sobre a evolução da situação e sigo as instruções dadas localmente (câmara municipal, divisão administrativa, operadores de rede, etc.). Embora o nível da água tenha começado a descer, a situação continua a ser potencialmente perigosa.
- Se deixei a minha casa durante a inundação, não voltarei a entrar em casa sem autorização. Não volto a ligar redes sem autorização. Em caso de dúvida, procuro ajuda profissional.
- Elaboro um relatório fotográfico para a companhia de seguros antes de limpar a minha casa.
- Tomo precauções cuidadosamente antes de manusear resíduos produzidos pelas inundações. Podem ser tóxicos ou perigosos.
- Contacto a Câmara Municipal para saber como declarar uma catástrofe natural e contacto imediatamente a minha seguradora.
- Depois de ter tomado as medidas necessárias junto da minha companhia de seguros, ventilo, desinfeto e tento secar, o mais rapidamente possível, as divisões da minha casa que foram inundadas.

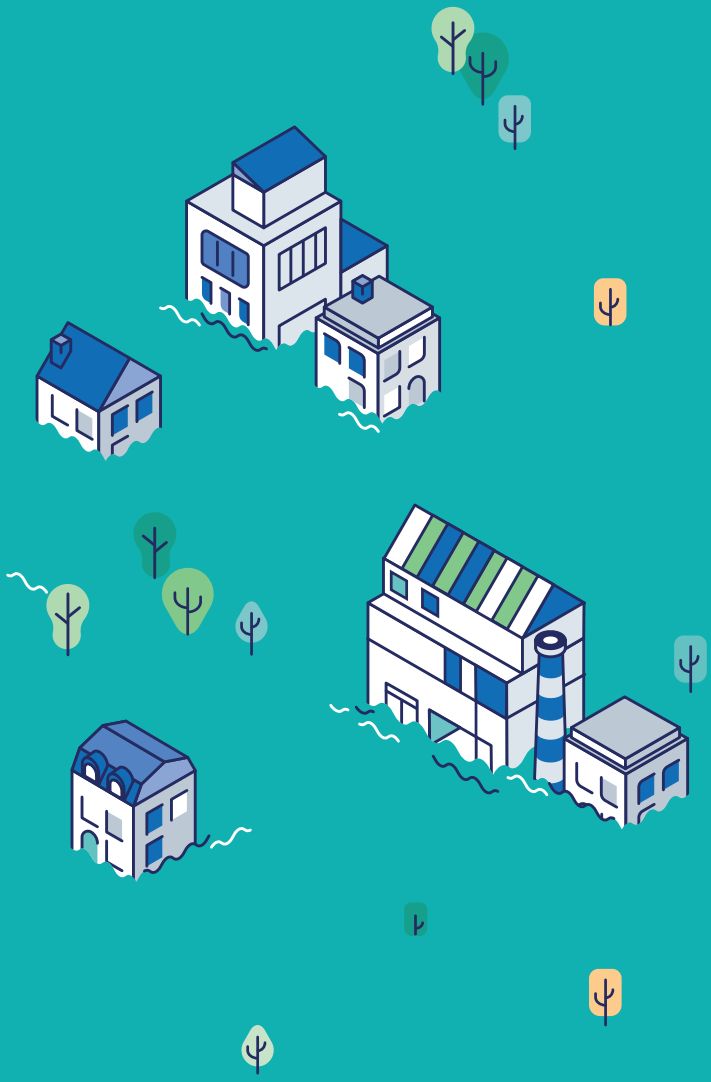
COMO POSSO AJUDAR AS PESSOAS À MINHA VOLTA?



- Visito os meus vizinhos e procuro na minha área se posso ajudar, sem substituir os profissionais (eletricistas, canalizadores, etc.).
- Informo-me junto da Câmara Municipal, das associações locais ou das redes sociais para saber se estão a ser organizadas operações de socorro.

AINDA NÃO SE SABE QUANDO OCORRERÁ A PRÓXIMA INUNDAÇÃO...

MAS AGORA JÁ SABE O QUE FAZER QUANDO ISSO ACONTECER!



PARA SABER MAIS SOBRE O RISCO DE INUNDAÇÃO SIGA A BOIA AMARELA!

Design: Bastille agency - licença aberta

EPI SEINE

EPISEINE.FR

Desenvolvido por:

SEINE GRANDS LACS

Parceiros do serviço EPISEINE:

PRÉFECTURE DE POLICE
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DE LA RÉGION D'ÎLE-DE-FRANCE
Liberté Égalité Fraternité

îledeFrance

Este projeto é cofinanciado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

UNION EUROPÉENNE