

EPI SEINE

¿ESTARÁ PREPARADO PARA LA PRÓXIMA INUNDACIÓN?

CONSEJOS

MEDIDAS SENCILLAS QUE MARCAN LA DIFERENCIA



¿Cuándo se producirá la próxima inundación?

Nadie lo sabe. Lo que sí sabemos, sin embargo, es que hay unas cuantas medidas sencillas que puede adoptar antes, durante o después de la inundación y que podrían ser suficientes para minimizar las consecuencias para usted, sus seres queridos y sus bienes. Ese es el objetivo de esta breve guía publicada por la EPTB Seine Grands Lacs, creadora de EPISEINE, un completo sistema de información, concienciación y recomendaciones diseñado para ayudar a los habitantes de la región parisina a protegerse contra el riesgo de inundaciones.

¿Quiere obtener más información?

Visite la plataforma colaborativa episeine.fr para descubrir toda la información práctica, los módulos de aprendizaje en línea e inscribirse en los cursos de formación.

ANTES

DE LA

INUNDACIÓN

LO QUE DEBE SABER

Aunque no se haya inundado, podría sufrir las consecuencias de las inundaciones. Es posible que deje de tener electricidad, calefacción, agua potable, alcantarillado, etc. Como consecuencia, es posible que no pueda permanecer en su casa o que sus condiciones de vida empeoren considerablemente. La situación durará varios días, o incluso varias semanas si la inundación es grave.

CONSEJOS

- ¿Se encuentra mi barrio en una zona inundable? Para informarme, contacto con el ayuntamiento de mi municipio o distrito o consulto https://cartoviz.institutparisregion.fr.
- Si vivo en una zona inundable, puede que tenga que evacuar mi casa. Debería planificar con suficiente antelación la búsqueda de un alojamiento alternativo para varios días o incluso varias semanas (familia, amigos, etc.).
- En cuanto se anuncia una inundación, me entero de cómo afectará a mi zona: en mi ayuntamiento o a través de www.vigicrues.gouv.fr.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A LOS QUE ME RODEAN?



- Hablo de las inundaciones con los que me rodean (familia, amigos, vecinos, etc.)
- Si es posible, difundo esta información en las redes sociales (Facebook, Twitter, etc.)

DURANTE LA INUNDACIÓN

LO QUE DEBE SABER

Las inundaciones en la cuenca del Sena son lentas: pueden pasar varios días entre el momento en que se anuncian y el momento en que le afectan. Por eso es fundamental mantenerse informado para tener tiempo de prepararse antes de que llegue el agua.

CONSEJOS

- Si hay un aviso de inundación, me mantengo informado a través de los medios oficiales (prefectura, ayuntamiento, bomberos, etc.).
- Siempre sigo las directrices oficiales de seguridad. Mi seguridad y la de mi familia están en juego.
- En ningún caso camine o conduzca por una carretera que ya esté inundada. Existe un grave riesgo de ser arrastrado o caer en una trampa oculta bajo el agua.
- Preparo mi kit de emergencia en caso de evacuación: documentos de identidad, certificados de seguro, agua, botiquín de primeros auxilios, alimentos no perecederos, ropa de abrigo, etc.
- Traslado objetos/materiales sensibles, valiosos (recuerdos, documentos oficiales), útiles o contaminantes (botes de pintura, abonos, disolventes, cubos de basura, etc.) a un piso superior.
- Cuando llega la inundación, apago el gas, la calefacción y la electricidad. Si vivo en un edificio de apartamentos, me pongo en contacto con el portero o con los representantes de la comunidad de propietarios del edificio para asegurarme de que han cortado la luz.
- Cuando evacúo mi casa, me pongo en contacto con seres queridos (familia, amigos, etc.) que pueden alojarme durante varios días, o incluso varias semanas.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A LOS QUE ME RODEAN?



- Pido ayuda a mis vecinos o les ayudo yo mismo. Sigo siendo lo más independiente posible, ya que las autoridades no pueden ayudar a todo el mundo.
- Permanezco atento y ayudo a las personas más vulnerables de mi familia o de mi barrio (ancianos, personas hospitalizadas en casa, discapacitados, personas aisladas o turistas extranjeros).

DESPUÉS DE LA INUNDACIÓN

LO QUE DEBE SABER

Las inundaciones de la cuenca del Sena drenan lentamente. Pueden pasar varias semanas, o incluso meses, entre el pico de la inundación y la vuelta a la normalidad.

CONSEJOS

- Me mantengo informado de la evolución de la situación y sigo las instrucciones dadas a nivel local (ayuntamiento, prefectura, operadores de red, etc.). Aunque el nivel del agua ha empezado a bajar, la situación sigue siendo potencialmente peligrosa.
- Si he salido de mi casa durante la inundación, no volveré a entrar en ella sin permiso. No reconecto las redes sin autorización. En caso de duda, busco ayuda profesional.
- Elaboro un reportaje fotográfico para la compañía de seguros antes de limpiar mi casa.
- Tomo precauciones antes de manipular los residuos producidos por la inundación. Pueden ser tóxicos y peligrosos.
- Me pongo en contacto con el ayuntamiento para saber cómo declarar una catástrofe natural y me pongo en contacto inmediatamente con mi aseguradora.
- Una vez realizadas las gestiones necesarias con mi compañía de seguros, ventilo, desinfecto e intento secar lo antes posible las habitaciones de mi casa que se han inundado.

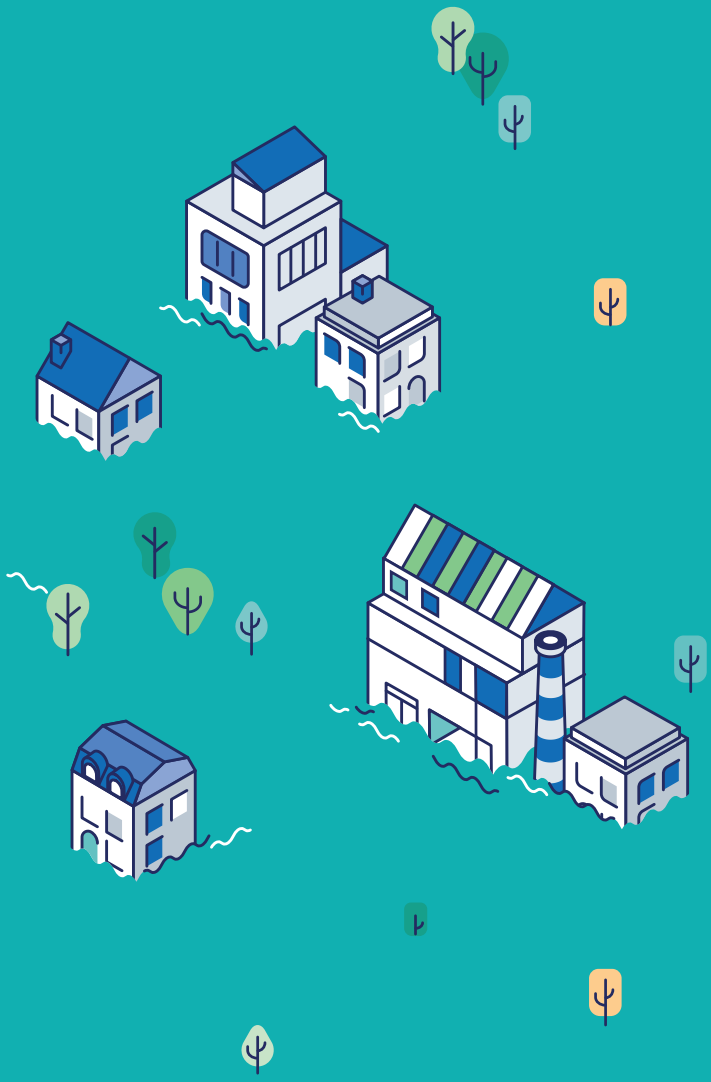
¿CÓMO PUEDO AYUDAR A LOS QUE ME RODEAN?



- Visito a mis vecinos y miro por mi zona para ver si puedo ayudar, sin sustituir a los profesionales (electricistas, fontaneros, etc.).
- Me informo en el ayuntamiento, las asociaciones locales o las redes sociales para saber si se está organizando alguna operación de ayuda.

SIGUE SIN SABER
CUÁNDO LLEGARÁ
LA PRÓXIMA INUNDACIÓN...

¡PERO AHORA
SABE QUÉ HACER
CUANDO LLEGUE!



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL RIESGO DE INUNDACIONES SIGA LA BOYA AMARILLA

Diseño: Bastille Agency - licencia abierta

EPI SEINE

¿ESTARÁ PREPARADO PARA LA PRÓXIMA INUNDACIÓN?
EPISEINE.FR

Gestionada por:

SEINE GRANDS LACS

Socios de EPISEINE:

PRÉFECTURE DE POLICE
Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉFET DE LA RÉGION D'ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

îledeFrance

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional

UNION EUROPÉENNE