

EPI SEINE

您是否已经为下一次洪水做好准备？

需遵循的建议

简单的措施带来显著成效



下一场洪水何时发生?

目前没有确切答案。但我们清楚的是,洪水前后采取某些简单措施,有时足以将您、您的亲人及财产受到的影响降至最低。这正是 EPISEINE 创建者 EPTB Seine Grands Lacs 发布这份简短指南的初衷。作为一个全面的信息、意识和建议系统,EPISEINE 旨在帮助巴黎地区的人们抵御洪水威胁。

想要了解更多详情?

访问 episeine.fr 协作平台,探索所有实用信息、在线学习模块并注册培训课程。

洪水来临之前

您需要了解的事项

即便您没浸入水中，洪水的影响仍可能波及到您。您可能会失去电力、暖气、饮用水和生活污水服务。这可能导致您无法继续在家中居住，生活条件也可能会严重恶化。在发生严重洪水的情况下，这种情况可能会持续数天甚至数周。

建议

- 我的家是否位于泛洪区？为了了解，我联系所在社区的市政府，或查看 https://cartoviz.institutparisregion.fr
- 如果我居住在泛洪区，我可能需要搬离家园。我应该提前做好准备，以便在几天甚至几周内寻找其他住处（例如家人、朋友的住所）。
- 一旦洪水警报发布，我将通过当地政府或访问：www.vigicrues.gouv.fr 来了解洪水对我所在地区的影响

我该怎样帮助身边的人？



- 我会与身边的人（家人、朋友、邻居等）讨论洪水情况
- 如果条件允许，我会在社交媒体（Facebook、Twitter等）上转发这些信息

在洪水期间

您需要了解的事项

塞纳河流域的洪水上涨缓慢：从洪水警报发布到实际影响到您，可能要经过几天。因此，及时掌握情况非常关键，以便您有时间在洪水到来之前做好准备。

建议

- 遇到洪水警报时，我会通过官方媒体（如省政府、市政厅、消防队等）了解最新动态。
- 我始终按照官方安全准则行事。我和家人的安全面临风险。
- 无论如何，我都不会在已经被洪水淹没的道路上行走或驾驶。存在被冲走或陷入水下隐藏危险的重大风险。
- 我已经准备了紧急撤离所需的应急物品：身份证、保险证书、水、急救包、耐储存食品、保暖衣物等。
- 我会将敏感、贵重物品（纪念品、官方文件）、有用或有污染的物品/材料（油漆罐、化肥、溶剂、垃圾箱等）搬至高处。
- 洪水来临时，我会关闭煤气、暖气和电源。如果公寓楼中居住，我会联系我的管理员或业主委员会代表，确保电源已关闭。
- 当我离家时，我会联系亲属（家人、朋友等），他们可能会让我暂住几天甚至几个星期。

我该怎样帮助身边的人？



- 我向邻居寻求帮助或者主动帮助他们。我尽可能保持自给自足，因为政府可能无法帮助所有人。
- 我会时刻留意并帮助家庭或邻居中最弱势的人士（老年人、卧床病人、残障人士、独居者或外国游客）。

洪水过后

您需要了解的事项

塞纳河流域的洪水消退较慢。从洪水高峰期到完全恢复正常可能需要数周乃至数月。

建议

- 我会持续关注局势变化，并遵循当地（市政厅、省、网络运营商等）发布的指示。尽管水位开始回落，但危险仍然存在。
- 如果在洪水期间离家，我不会在未获许可的情况下返回。未经许可，我不会擅自重新连接网络。如有疑问，我会咨询专业人士。
- 在清理房屋之前，我会为保险公司整理一份照片记录。
- 在处理洪水造成的废物之前，我会采取必要的预防措施。其可能有毒且危险。
- 我联系市政厅，了解如何报告自然灾害，然后立即联系我的保险公司。
- 在处理完与保险公司相关的事宜后，我会尽快对家中被水淹的房间进行通风、消毒和干燥。

我该怎样帮助身边的人？

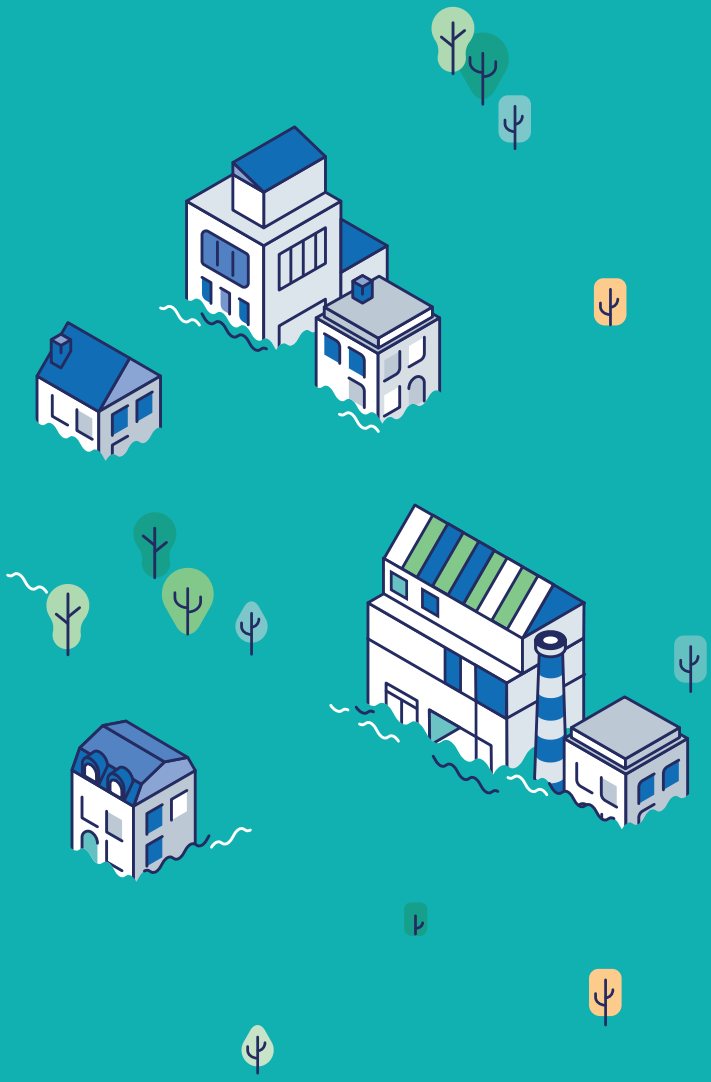


- 我会拜访邻居，四处巡视，看看是否可以提供帮助，但不会取代专业人士（电工、水管工等）。
- 我会向市政厅、当地协会或社交网络查询，以了解是否正在组织救援行动。

您仍然不确定下一场洪水会何时到来.....

——

但是现在您知道洪水发生时该如何应对了！



欲了解有关洪水风险的更多信息，请单击黄色浮标！

设计：Bastille 机构 — 开放许可

EPI SEINE

EPISEINE.FR

由以下单位提供支持：

SEINE GRANDS LACS

PRÉFECTURE DE POLICE
Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉFET DE LA RÉGION D'ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

EPISEINE 合作伙伴：

îledeFrance
该项目由欧洲区域发展基金联合出资支持

UNION EUROPÉENNE