

EPI SEINE

هل أنت على استعداد للفيضان القادم؟

نصائح يجب اتباعها

إليك بعض الإجراءاتِ البسيطة التي قد تُحدث الفارق



متى سيحدث الفيضان القادم؟

لا أحد يعرف. لكن ما نعرفه هو أن بعض التدابير البسيطة التي يمكنك اتخاذها قبل حدوث الفيضان أو خلاله أو بعد الانتهاء منه قد تكون كافية لتقليل العواقب عليك وعلى أحبائك وممتلكاتك. ولذلك نشرت هيئة "EPTB Seine Grands Lacs" هذا الدليل المختصر، مُبتكرة مشروع EPISEINE، وهو نظام شامل للمعلومات والتوعية والتوصيات يهدف إلى مساعدة سكان منطقة باريس على حماية أنفسهم من مخاطر الفيضانات.

هل ترغب في معرفة المزيد؟

تفضل بزيارة منصة episeine.fr التعاونية للحصول على جميع المعلومات العملية، والوصول إلى وحدات التعلم عبر الإنترنت، والتسجيل في الدورات التدريبية.

قبل حدوث الفيضان

ما يجب أن تعرفه:

قد تعاني من عواقب الفيضانات حتى إذا لم تكن المياه تصل إلى قدميك. قد تفقد الكهرباء أو التدفئة أو مياه الشرب أو الصرف الصحي، مما قد يجبرك على مغادرة منزلك أو يسبب تدهورًا كبيرًا في ظروف معيشتك. قد يستمر ذلك لعدة أيام أو حتى أسابيع إذا كان الفيضان شديدًا.

نصائح

- هل منطقتي مُعرضة للفيضانات؟ للتأكد، أتواصل مع بلدية الحي أو المنطقة، أو أطلع على https://cartoviz.institutparisregion.fr
- قد أترك منزلي إذا كان معرضًا للفيضانات. يجب أن أخطط مسبقًا لإيجاد إقامة بديلة لعدة أيام أو حتى أسابيع (مع العائلة أو الأصدقاء).
- بمجرد الإعلان عن الفيضانات، أتحقق من كيفية تأثيرها على منطقتي من خلال السلطات المحلية أو عبر www.vigicrues.gouv.fr

كيف يمكنني مساعدة الأشخاص الموجودين حولي؟



- أتحدث مع الأهل والجيران والأصدقاء عن الفيضانات.
- إذا أمكن، أنشر هذه المعلومات على شبكات التواصل الاجتماعي (فيس بوك، تويتر، وما إلى ذلك).

أثناء

حدوث

الفيضان

ما يجب أن تعرفه:

الفيضانات في حوض نهر السين بطيئة، وقد تمر عدة أيام بين وقت الإعلان عنها ووقت وصول المياه إليك. لذلك من الضروري البقاء على اطلاع، حتى يكون لديك الوقت للاستعداد قبل وصول المياه.

نصائح

- إذا كان هناك تحذير من حدوث فيضان، ابقَ مطلعًا عبر وسائل الإعلام الرسمية (المحافظة، البلدية، الدفاع المدني، وما إلى ذلك).
- اتبع دائمًا إرشادات السلامة الرسمية. تتعرض حياتك وحياة عائلتك للخطر.
- لا أسير أو أقود سيارتي على طريق مغمور بالمياه. فهناك خطر جدي بأن أنجرف أو أقع في حفرة مخفية تحت الماء.
- أجهز حقيبة طوارئ في حال الإخلاء تتضمن: وثائق الهوية، شهادات التأمين، مياه، حقيبة إسعافات أولية، طعام غير قابل للتلف، ملابس دافئة، وما إلى ذلك.
- أنقل الأشياء الحساسة أو الثمينة (الذكريات، الوثائق الرسمية) أو المفيدة أو الملوثة (علب الدهان، الأسمدة، المذيبات، صناديق القمامة) إلى طابق أعلى.
- عندما يأتي الفيضان، أُغلق الغاز والتدفئة والكهرباء. إذا كنت تعيش في عمارة سكنية، تواصل مع الحارس أو ممثلي جمعية ملاك العمارة للتأكد من قطع التيار الكهربائي.
- عندما أخلّي منزلي، أتواصل مع الأقارب الذين قد يتمكنون من استضافتي لعدة أيام أو حتى أسابيع.

كيف يمكنني مساعدة الأشخاص الموجودين حولي؟



- أطلب المساعدة من جيراني أو أساعدهم بنفسي. أظل مستقلًا قدر الإمكان، لأن السلطات قد لا تكون قادرة على مساعدة الجميع.
- أبقَ يقظًا وأساعد الأشخاص الأكثر ضعفًا من حولي، مثل كبار السن أو الأشخاص الذين يتلقون رعاية طبية في المنزل أو الأشخاص ذوي الإعاقة أو السياح الأجانب.

بعد حدوث الفيضان

ما يجب أن تعرفه:

تستغرق الفيضانات في حوض نهر السين وقتًا طويلاً للتخلص منها. قد تمر عدة أسابيع أو حتى أشهر بين ذروة الفيضان وعودة الأوضاع إلى طبيعتها.

نصائح

- أبقى مطلعًا على تطورات الوضع وأتبع التعليمات المحلية (البلدية، المحافظة، مشغلي الشبكات، وما إلى ذلك). بالرغم من انخفاض منسوب المياه، قد تظل الظروف خطيرة.
- إذا غادرت منزلي خلال الفيضان، لن أعود إليه دون إذن. لا أعيد توصيل الشبكات (الكهرباء، الماء، وما إلى ذلك) بدون تصريح. إذا كنت غير متأكد، أطلب المساعدة من المتخصصين.
- أجمع تقريرًا مصورًا لتقديمه إلى شركة التأمين قبل بدء تنظيف منزلي.
- أتخذ احتياطات شديدة قبل التعامل مع النفايات الناتجة عن الفيضانات، فقد تكون سامة وخطرة.
- أتواصل مع البلدية لمعرفة كيفية تقديم طلب إعلان كارثة طبيعية وأتواصل فورًا مع شركة التأمين.
- بمجرد اتخاذ الإجراءات اللازمة مع شركة التأمين، أهوّي الغرف المتضررة وأطهرها وأحاول تجفيفها بأسرع وقت ممكن.

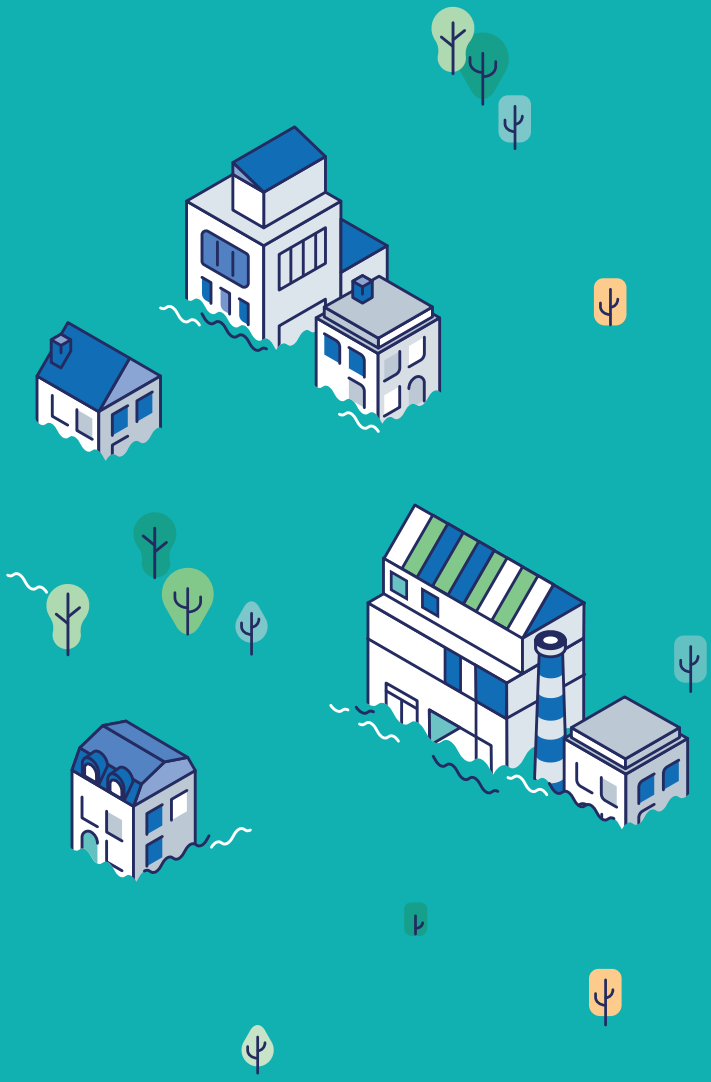
كيف يمكنني مساعدة الأشخاص الموجودين حولي؟



- أزور جيراني وأتفقد المنطقة المحيطة بي لمعرفة ما إذا كنت أستطيع تقديم المساعدة، ولكن دون أن أحل محل المتخصصين (الكهربائيين، السباكين، وما إلى ذلك).
- أتحقق من البلدية أو الجمعيات المحلية أو شبكات التواصل الاجتماعي لمعرفة ما إذا كانت هناك أي عمليات إغاثة منظمة.

أنت ما زلت لا
تعرف متى سيحدث
الفيضان القادم...

ولكن الآن، أنت
تعرف ماذا تفعل
عندما يحدث ذلك!



لمعرفة المزيد عن مخاطر الفيضانات
اتبع تعليمات العوامة الصفراء!

صُمم بواسطة: وكالة Bastille - ترخيص مفتوح

EPI SEINE

EPISEINE.FR

مدعوم من قبل:
SEINE GRANDS LACS

شركاء EPISEINE:
PRÉFECTURE DE POLICE
Liberté
Égalité
Fraternité
PRÉFET DE LA RÉGION D'ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité
îledeFrance
يمول الصندوق الأوروبي للتنمية الإقليمية هذا المشروع
UNION EUROPÉENNE