



# کیا آپ اگلے سیلاب کے لیے تیار ہوں گے؟

پیروی کرنے کا مشورہ

# آسان اقدامات جو تمام فرق ڈالتے ہیں۔



## اگلا سیلاب کب آئے گا؟

کوئی نہیں جانتا۔ تاہم، ہم کیا جانتے ہیں کہ چند آسان چیزیں جو آپ سیلاب سے پہلے، اس کے دوران یا بعد میں کر سکتے ہیں بعض اوقات آپ، آپ کے پیاروں اور آپ کی املاک کے نتائج کو کم کرنے کے لیے کافی ہو سکتے ہیں۔ EPISEINE کے خالق EPTB Seine Grands Lacs کے ذریعہ شائع کردہ اس مختصر گائیڈ کا مقصد یہی ہے، ایک جامع معلومات، آگاہی اور سفارشات کا نظام جو پیرس کے علاقے میں لوگوں کو سیلاب کے خطرے سے بچانے میں مدد فراہم کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔

## مزید جاننا چاہتے ہیں؟

تمام عملی معلومات، آن لائن سیکھنے کے ماڈیولز اور تربیتی کورسز کے لیے سائن اپ کرنے کے لیے [episeine.fr](http://episeine.fr) کے تعاون پر مبنی پلیٹ فارم پر جائیں۔

سیلاب

سے پہلے

## آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے۔

یہاں تک کہ اگر آپ کے پاؤں پانی میں نہیں ہیں، تب بھی آپ سیلاب کے نتائج بھگت سکتے ہیں۔  
ہو سکتا ہے کہ آپ کے پاس بجلی، حرارتی، پینے کا پانی، سیوریج وغیرہ نہ ہو۔ نتیجتاً، آپ اپنے گھر  
میں نہیں رہ پائیں گے، یا آپ کے رہنے کے حالات کافی خراب ہو سکتے ہیں۔ اگر سیلاب شدید ہو تو  
یہ کئی دن، یا کئی ہفتوں تک جاری رہے گا۔

### مشورہ

- ▶ کیا میرا پڑوس سیلاب کے علاقے میں ہے؟ جاننے کے لیے، میں اپنے علاقے یا ضلع کے میونسپل  
کارپوریشن سے رابطہ کرتا ہوں یا <https://cartoviz.institutparisregion.fr> پر چیک کرتا ہوں۔
- ▶ اگر میں سیلاب والے علاقے میں رہتا ہوں، تو مجھے اپنا گھر چھوڑنا پڑ سکتا ہے۔ مجھے کئی دنوں  
یا حتیٰ کہ کئی ہفتوں (خاندان، دوست وغیرہ) کے لیے متبادل رہائش تلاش کرنے کے لیے پیشگی  
منصوبہ بندی کرنی چاہیے۔
- ▶ جیسے ہی سیلاب کا اعلان ہوتا ہے، مجھے پتہ چلتا ہے کہ یہ میرے علاقے کو کیسے متاثر کرے گا:  
میری مقامی اتھارٹی سے یا [www.vigicrues.gouv.fr](http://www.vigicrues.gouv.fr) کے ذریعے

## میں اپنے آس پاس والوں کی مدد کیسے کر سکتا ہوں؟

- ▶ میں اپنے آس پاس کے لوگوں (خاندان، دوست، پڑوسی وغیرہ) سے سیلاب کے  
بارے میں بات کرتا ہوں۔
- ▶ اگر ممکن ہو تو، میں اس معلومات کو سوشل نیٹ ورکس (فیس بک، ٹویٹر،  
وغیرہ) پر بھیجتا ہوں۔



سیلاب کے

دوران

# آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے۔

سین بیسن میں سیلاب سست ہیں: ان کے اعلان کے وقت اور ان کے آپ پر اثر انداز ہونے کے درمیان کئی دن گزر سکتے ہیں۔ اس لیے اپنے آپ کو باخبر رکھنا ضروری ہے، تاکہ آپ کے پاس پانی آنے سے پہلے تیاری کرنے کا وقت ہو۔

## مشورہ

- ◀ اگر سیلاب کی وارننگ ہے، تو میں سرکاری میڈیا (پریفیکچر، ٹاؤن ہال، فائر بریگیڈ وغیرہ) کے ذریعے مطلع رہتا ہوں۔
- ◀ میں ہمیشہ سرکاری حفاظتی ہدایات پر عمل کرتا ہوں۔ میری اور میرے خاندان کی حفاظت خطرے میں ہے۔
- ◀ مجھے کسی بھی حالت میں ایسی سڑک پر چلنا یا گاڑی نہیں چلانی چاہیے جو پہلے سے سیلاب میں ڈوبی ہوئی ہو۔ پانی کے نیچے چھپے ہوئے جال میں بہہ جانے یا گرنے کا شدید خطرہ ہے۔
- ◀ میں انخلاء کی صورت میں اپنی ہنگامی کٹ تیار کرتا ہوں: شناختی کاغذات، انشورنس سرٹیفکیٹ، پانی، ابتدائی طبی امداد کی کٹ، غیر خراب ہونے والی کھانے کی اشیاء، گرم کپڑے وغیرہ۔
- ◀ میں حساس، قیمتی (سووینٹرز، سرکاری دستاویزات)، کارآمد یا آلودگی پھیلانے والی اشیاء/مواد (پینٹ کین، کھاد، سالوینٹس، کوڑے دان وغیرہ) کو اونچی منزل پر لے جاتا ہوں۔
- ◀ جب سیلاب آتا ہے تو میں گیس، بیٹنگ اور بجلی بند کر دیتا ہوں۔ اگر میں اپارٹمنٹ کی عمارت میں رہتا ہوں، تو میں اپنے نگران یا عمارت کے مالکان کی ایسوسی ایشن کے نمائندوں سے رابطہ کرتا ہوں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ بجلی بند کر دی گئی ہے۔
- ◀ جب میں اپنا گھر خالی کرتا ہوں، تو میں رشتہ داروں (خاندان، دوست وغیرہ) سے رابطہ کرتا ہوں جو مجھے کئی دنوں، یا کئی ہفتوں تک رکھنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

## میں اپنے آس پاس والوں کی مدد کیسے کر سکتا ہوں؟

- ◀ میں اپنے پڑوسیوں سے مدد مانگتا ہوں یا میں خود ان کی مدد کرتا ہوں۔ میں ہر ممکن حد تک خود مختار رہتا ہوں، کیونکہ حکام ہر ایک کی مدد کرنے کے قابل نہیں ہو سکتے ہیں۔



- ◀ میں محتاط رہتا ہوں اور اپنے خاندان یا اپنے پڑوس میں سب سے زیادہ کمزور لوگوں کی مدد کرتا ہوں (بزرگ، گھر میں ہسپتال میں موجود افراد، معذور افراد، الگ تھلگ لوگوں یا غیر ملکی سیاحوں)۔

سیلاب

کے بعد



# آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے۔

سین طاس میں سیلاب آہستہ آہستہ بہہ جاتا ہے۔ سیلاب کی چوٹی اور معمول پر واپسی کے درمیان کئی ہفتے، یا مہینے بھی گزر سکتے ہیں۔

## مشورہ

- ▶ میں سیلاب سے پیدا ہونے والے فضلے کو سنبھالنے سے پہلے احتیاطی تدابیر اختیار کرتا ہوں۔ یہ زہریلا اور خطرناک ہو سکتا ہے۔
- ▶ قدرتی آفت کا اعلان کرنے کا طریقہ جاننے کے لیے میں ٹاؤن ہال سے رابطہ کرتا ہوں اور میں فوری طور پر اپنے بیمہ کنندہ سے رابطہ کرتا ہوں۔
- ▶ ایک بار جب میری بیمہ کمپنی کے ساتھ ضروری اقدامات کر لیے جائیں، میں اپنے گھر کے کسی بھی کمرے کو ہوا سے صاف کرتا ہوں، جراثیم کشی کرتا ہوں اور جلد از جلد ان کمروں کو خشک کرنے کی کوشش کرتا ہوں جہاں سیلاب آ گیا ہو۔
- ▶ میں صورتحال میں ہونے والی پیشرفت سے باخبر رہتا ہوں اور مقامی طور پر دی گئی ہدایات پر عمل کرتا ہوں (ٹاؤن ہال، پریفیکچر، نیٹ ورک آپریٹرز، وغیرہ)۔ اگرچہ پانی کی سطح گرنا شروع ہو گئی ہے، لیکن صورتحال بدستور خطرناک ہے۔
- ▶ اگر میں سیلاب کے دوران اپنے گھر سے نکلا ہوں تو میں بغیر اجازت کے دوبارہ اس میں داخل نہیں ہوں گا۔ میں اجازت کے بغیر نیٹ ورک سے رابطہ نہیں کرتا۔ اگر شک ہو تو میں پیشہ ورانہ مدد طلب کرتا ہوں۔
- ▶ میں اپنے گھر کی صفائی سے پہلے انشورنس کمپنی کے لیے فوٹو گرافی کی رپورٹ مرتب کرتا ہوں۔

## میں اپنے آس پاس والوں کی مدد کیسے کر سکتا ہوں؟

- ▶ میں اپنے پڑوسیوں کا دورہ کرتا ہوں اور اپنے علاقے کے ارد گرد دیکھتا ہوں کہ آیا میں پیشہ ور افراد (الیکٹریشن، پلمبر وغیرہ) کی جگہ لیے بغیر مدد کر سکتا ہوں۔

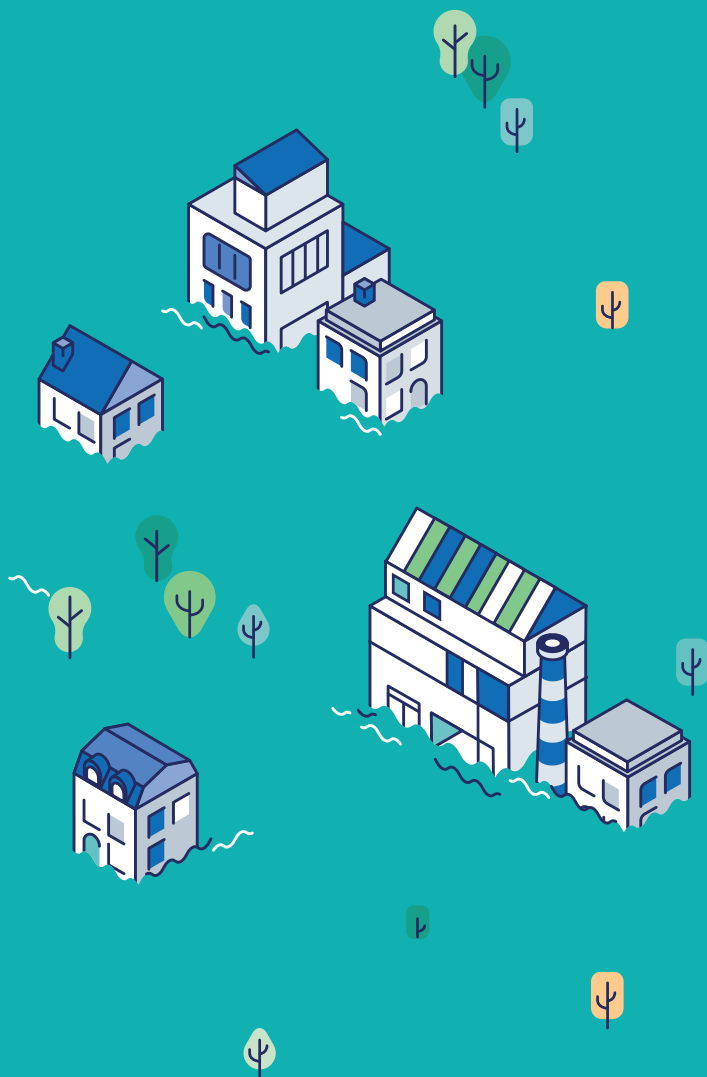


- ▶ میں ٹاؤن ہال، مقامی ایسوسی ایشنز یا سوشل نیٹ ورکس سے یہ معلوم کرنے کے لیے چیک کرتا ہوں کہ آیا کوئی امدادی کارروائیاں منعقد کی جا رہی ہیں۔

آپ ابھی تک نہیں  
جانتے کہ اگلا سیلاب  
کب آئے گا...

---

لیکن اب آپ جانتے ہیں  
کہ جب ایسا ہوتا ہے تو  
کیا کرنا ہے!



# سیلاب کے خطرے کے بارے میں مزید جاننے کے لیے پیلے رنگ کے بوائے کی پیروی کریں!



EPISEINE.FR

تقویت یافتہ: EPISEINE شراکت دار:



اس منصوبے کو یورپی علاقائی ترقیاتی فنڈ کے تعاون سے  
مالی اعانت فراہم کی جاتی ہے۔

